





# Aktivcenter Stömme

Mit seiner außergewöhnlichen Natur- und Kulturvielfalt gleicht Värmland einem Miniaturmodell Schwedens. Urlaub in einer der gewässerreichsten Regionen des Nordens steht für spannende Outdoor-Aktivitäten in der Natur. Der Vielfalt Värmlands entspricht unser umfangreiches Programm. Kanu-, Waldläufer-, Trekking- und Seekajakwochen sowie Schreib-, Fotografie-, Sprach- und Yogakurse sind mit dem Aufenthalt in unserem traditionellen Gruppenhaus kombinierbar.







## Aktivcenter Stömme Schweden, Värmland

### Leistungen:

- Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgården-Rödby, Helsingor-Helsingborg)
- 1 Woche Kanu- oder Waldläufertour
- 1 Woche Unterkunft im Zwei- oder Vierbettzimmer mit DU/WC
- Aktivprogramm mit Kanu-, Rad- und Wandertouren
- erweiterte Halbverpflegung
- Sauna, Sporthalle
- Tourenbegleitung, Reiseleitung

Reise-Nr.	Termine	Preis/Pers.
Stöm 1	15.06.–01.07.18*	1.129 €
Stöm 2	22.06.–08.07.18*	1.129 €
Stöm 3	29.06.–15.07.18	1.129 €
Stöm 4	06.07.–22.07.18	1.129 €
Stöm 5	13.07.–29.07.18	1.129 €
Stöm 6	20.07.–05.08.18	1.129 €
Stöm 7	27.07.–12.08.18	1.129 €
Stöm 8	03.08.–19.08.18	1.129 €
Stöm 9	10.08.–26.08.18	1.129 €
Stöm 10	17.08.–02.09.18	1.129 €
Stöm 11	24.08.–09.09.18	1.129 €
Stöm 12	31.08.–16.09.18	1.129 €

\*Mittsommernacht

Aufpreis Zweibettzimmer: 90 €

Ermäßigung Eigenanreise: 160 €

**Teilnehmer Hauswoche:**  
min. 4, max. 34

**Teilnehmer Wochentouren:**  
min. 4, max. 11

**Mindestalter:** 18 Jahre

**Abfahrtsorte:** Münster, Bremen, Hamburg



# Aktivcenter Stömme

In der phantastischen Natur Schwedens macht Bewegung richtig Spaß. Angenehme Temperaturen und einsame Wildniswege bilden den idealen Rahmen für sportliche Aktivitäten. Ein schönes Haus mit richtig netter Atmosphäre ist gut für die Seele.

## Stömnegården

Die um 1900 errichtete Dorfschule wurde aufwendig renoviert. Alle Zwei- und Vierbettzimmer haben ein modernes Bad mit DU/WC erhalten. Charme und Flair der Jahrhundertwende wurden jedoch bewahrt, wie es sich für ein Haus in einer Naturregion gehört. Im Erdgeschoss befinden sich die großen Gemeinschaftsräume und die Küche. Die Turnhalle ist ein charmantes Relikt aus alten Schulzeiten. Eine kleine Sauna und die Zimmer liegen im Obergeschoss. Jedes Zimmer hat ein Motto, das an Schulfächer, wie Biologie und Musik, und berühmte Schweden erinnert. Wei-

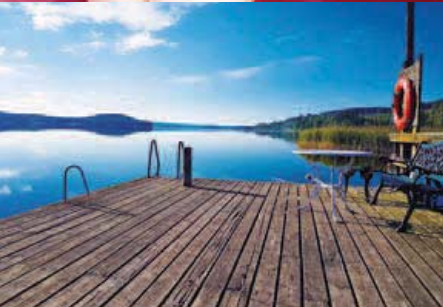
tere Doppelzimmer, ebenfalls mit DU/WC, belegen wir in der Nachbarschaft, im „Weißen Haus“. Eine Feuerstelle, ein Volleyballplatz und gemütliche Sitzgelegenheiten auf der Veranda und auf der Terrasse machen den Aufenthalt im Freien beliebt. Das Haus ist umgeben von Wiesen, Wäldern und Feldern. Der See Glafsforden ist nur 500 m entfernt. Alleinreisende sind herzlich willkommen. Wir buchen weitere Personen in das Zimmer ein.

## Das Programm

Die zweiwöchigen Reisen bestehen aus einer einwöchigen Outdoor-Tour







(siehe nächste Seiten) und einem Aufenthalt in unserem traditionsreichen Haus. Während der Hauswoche unternehmen wir Wanderungen, Ausflüge, Kanu- und Fahrradtouren, genießen aber auch die Ruhe der nordischen Natur. Bei der Wochentour kann man immer zwischen der Kanu- und der Waldläuferwoche wählen. Zu bestimmten Terminen finden außerdem Seekajak-, Foto-, Schreib-, Trekking-, Yoga- und Sprachkurswochen statt. Bitte gleich bei der Anmeldung mit angeben, welche Kombination gewünscht wird. Alle Wochen, auch die Campwochen, können einzeln gebucht werden.

**Naturreservat Glaskogen**

Unser Haus liegt am Rande des Glaskogen. Das 28.000 ha große Naturreservat, eines der berühmtesten Wandergebiete Schwedens (der Welt?), ist ein Paradies für Naturliebhaber. Das Wanderwegesystem hat eine beachtliche Länge von 300 km. Zahlreiche Kanutrails führen durch die gewässerreiche Region. Lagerplätze mit Schutzhütten, Trockentoiletten und Brennholzvorrat bieten Kanuten und Wanderern eine perfekte Infrastruktur. Canyons und Felsformationen sorgen für traumhafte Aussichten. Der waldreiche Glaskogen ist seit jeher nur wenig besiedelt.



Auf einsamen Waldwegen, ohne Verkehr, machen Radtouren richtig Spaß.

**Verpflegung**

Während der Hauswoche ist der Koch für die Zubereitung der Mahlzeiten zuständig. Vom Frühstücksbuffet kann sich jeder ein Lunchpaket erstellen. Auf den Outdoor-Touren kocht die Gruppe gemeinsam. Spirituskocher und Lagerfeuer sorgen für Dampf im Kessel.

**Ausflüge**

Ein Tagesausflug führt nach Arvika, dem geographischen und kulturellen Herz West-Värmlands. Museen, Kunsthandwerk, Geschäfte und zahlreiche Festivitäten geben Einblick in typisch schwedisches Kleinstadtleben. In Klässbol besteht die Möglichkeit, die berühmte Damastweberei, Lieferant des Schwedischen Hofes und des Nobel-Komitees, zu besichtigen. Wer Süßes naschen möchte, besucht Mariannelunds Karamellkokeri. Bei Sölje finden sich Gräber aus der jüngeren Steinzeit.

**Aktivitäten**

Während der Woche in Stömne unternehmen wir Wanderungen, Rad- und Kanutouren. Beliebte Ausflugsziele auf Radtouren sind das Café Liljenäs, das für seine Shrimps-Sandwiches berühmt ist, und das Wikingercenter in Nysäter. Unser Haus ist ein idealer Standort für Exkursionen in das Naturreservat. Glasklare Seen und malerische Buchten laden zum Baden ein. Auf Wildlife-Safaris werden erfahrungsgemäß Elche gesichtet. Ein umfangreiches Angebot, aus dem man sich die Rosinen herauspicken kann. Alles kann, nichts muss. Die lauen, hellen Sommerabende werden meist im Freien verbracht, auf der Terrasse oder am Lagerfeuer. •

**Kombiniere: Värmland**

Alle Wochen, auch die Campwochen, sind einzeln buchbar und miteinander kombinierbar (soweit terminlich möglich). Siehe Preistabelle und folgende Seiten.

**Bonus:** Bei der Buchung von zwei Wochen berechnen wir lediglich 161 € (statt 280 €) für die Busanreise.

Die Campwochen sind jede Woche buchbar, im Zeitraum 15.06. bis 16.09.18.

**Leistungen:**

- 7 Nächte im Zwei- oder Vierbettzimmer mit DU/WC
- Fahrräder, Kanus
- Wanderungen
- erweiterte Halbverpflegung
- Sauna
- Reiseleitung

Campwoche	Preis/Pers.	
inkl. Busanreise, Freitag bis Sonntag	799 €	
mit Eigenanreise, Samstag bis Samstag	519 €	
Woche	Sa. bis Sa. mit Eigenanreise	Fr. bis So. inkl. Busanreise
Kanu	449 €	729 €
Waldläufer	449 €	729 €
Trekking	429 €	709 €
Campwoche	519 €	799 €
Seekajak	579 €	859 €
Fotografie	759 €	1.039 €
Schreibreise	739 €	1.019 €
Sprachkurs	749 €	1.029 €
Yoga	719 €	999 €

Fluganreise/Fähranreise via Oslo möglich. Aufpreis (auf Preis Eigenanreise) für eine Hotelübernachtung in Oslo (Freitag bis Samstag) und Transfers ab/bis Oslo-Zentrum (Samstag ab/an 08.00 Uhr): DZ 210 €/Pers., EZ 250 €/Pers. zzgl. Flug- oder Fährkosten.

